

# 令和元年度 スポーツリーダー交流セミナー

スポーツ振興くじ助成事業

令和元年6月22日(土)をはじめとし、29日・30日の3日間、  
愛知県産業労働センター(ウインクあいち)にて  
令和元年度スポーツリーダー交流セミナーを開催いたしました。

このスポーツリーダー交流セミナーは、  
幼児から高齢者まで幅広い世代のスポーツ活動の場として期待される  
『総合型地域スポーツクラブ』において、  
指導に必要な基礎的な知識や実技指導技術を習得した  
ボランティアリーダーを養成するためのもので、  
みなさん真剣に受講されていました。

## ●第1日目 令和元年6月22日(土) 【愛知県産業労働センター(ウインクあいち)にて】

- ・ テーマ 「スポーツと栄養」

講師 至学館大学 健康科学研究所 森田 有貴 先生



- ・ テーマ 「トレーニング論 I」

講師 中京大学大学院体育学研究科実験実習助手 箱崎 太誠 先生



・ テーマ 「指導計画と安全管理」

講師 中京大学 スポーツ科学部 スポーツ健康科学科 教授 渡邊 丈眞 先生



・ テーマ 「指導者の役割 I」

講師 中京大学 スポーツ科学部 競技スポーツ科学科 講師 船木 浩斗 先生



・ テーマ 「ジュニア期のスポーツ」

講師 パフォーマンスリハビリセンターリハビリテーション科アスレティックトレーナー  
永瀬 幸美 先生



●第2日目 令和元年6月29日(土) 【愛知県産業労働センター(ウインクあいち)にて】

- ・ テーマ 「スポーツとしての文化」「地域におけるスポーツ振興」

講師 東海学園大学 スポーツ健康科学部 教授 島 典広 先生



- ・ テーマ 「スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ」

講師 武蔵野アトラスターズスポーツクリニック トレーナー 濱野 武彦 先生



●第3日目 令和元年6月30日(日) 【愛知県産業労働センター(ウインクあいち)にて】

- ・ テーマ 「シルバーのための運動処方」

講師 スポーツプログラマー 木全 克己 先生



・ テーマ 「スクエアステップの講義と実技」

講師 ひと循環型社会支援機構

岐阜大学・十六銀行産学連携プロジェクトくるるセミナーディレクター

スクエアステップ協会

生田 ふみ 先生



・ テーマ 「マンカラの講義と実技」

講師 愛知県レクリエーション協会 ニュースポーツ部長 入船 英士 先生



3日目は実技を中心に行いました。  
皆さんとっても楽しそうに活動されていました。

・そして、検定試験・・・

みなさん、お疲れ様でした。全員合格でした！おめでとうございます。

1日目、2日目はスポーツリーダー資格取得のための講座で、  
各講師による丁寧で楽しい講義を集中して学びました。

3日間とも参加された方はとても大変だったと思いますが、  
それぞれのクラブでの指導に役立てていただけたら幸いです。

みなさん本当にお疲れ様でした。