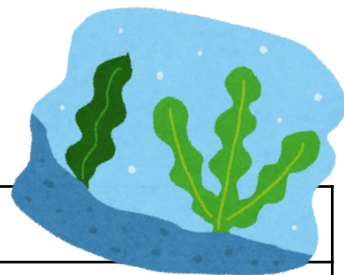


スーパーフード「アカモク」講座

～アカモク（海藻）の秘密を知ろう！～

アカモクを試食し、秘密を知り、みんなで健康になる講座です。

常滑市の地産食材である海藻「アカモク」の特有のネバリには、今話題のフコイダンが含まれています。インフルエンザ予防や花粉症などに効果が期待されるおススメの食材「アカモク」の秘密を知って食べて健康増進につなげましょう。



日時	11月17日(日) 午前10時～12時		
場所	とこなめ市民交流センター 2階 講義室 所在地:常滑市神明町3丁目35 (名鉄常滑線 蒲池駅下車徒歩5分)		
対象	愛知県内にお住まいの方	参加費	無料
定員	60名 ※定員を超えたら抽選		
講師	林 京子 先生 (中部大学大学院工学研究科 客員教授) ★ 2017年3月放送NHK番組「あさイチ」で、アカモクの効果について解説されました。		



[主催]公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団、常滑市教育委員会
[共催]愛知県教育委員会 [協力]海産物とこ丸株式会社 [後援]中部大学

【申込・問合せ先】 常滑市教育委員会生涯学習スポーツ課 (常滑市体育館内)
電話:0569-44-4600 FAX:0569-43-8011
Mail: syogaisports@city.tokoname.lg.jp

★ 電話・FAX・Eメール・持参にて申込みできます。

Eメールで申し込む場合は、件名に「アカモク講座」と入力し、本文に ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④連絡先電話番号を記載したうえで送信してください。

【申込期間】 9月18日(水)～10月18日(金)

※個人情報、この講座以外には使用いたしません。

【注意事項】 ★当選者には、11月1日までに電話又はメール(メール申込みの方のみ)で案内します。落選者には連絡しませんので、心配な方はご連絡ください。
★申込後に参加できなくなった場合は、お早めにご連絡ください。

-----持参する場合はここを切り取る・FAXはこのまま送信-----
スーパーフード「アカモク」講座参加申込書

ふりがな 氏名		年齢	歳
住所	〒	連絡先 電話番号	

とこなめ市民交流センター案内図

