

まなびあいち

NO. 40
2013.4~6

愛知県生涯学習推進センター情報誌

編集・発行/公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 愛知県生涯学習推進センター
〒460-0001 名古屋市中区三の丸三丁目2番1号(愛知県東大手庁舎2階)
TEL: 052-961-5333 FAX: 052-961-0232 E-mail: info@manabi.pref.aichi.jp



生涯学習情報いっぱい! 「学びネットあいち」
<http://www.manabi.pref.aichi.jp/>

学びネットあいち

検索

特集

朝日遺跡

古代ロマンの世界へ



《 INDEX 》

- 【特集】朝日遺跡・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- ふるさとで学ぶ・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- わたしの夢づくり・・・・・・・・・・・・・・ 5
- まなびい探検隊・・・・・・・・・・・・・・ 6
- 財団施設だより・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 愛知県生涯学習推進センターだより・・・・ 8
- ネットワーク機関紹介・・・・・・・・・・・・ 9
- 講座・講習会、イベント情報・・・・・・・・ 10
- おすすめ情報 知っ得・・・・・・・・・・・・ 15

写真:首飾り(勾玉・管玉)

特集 朝日遺跡

古代ロマンの世界へ

— 清洲貝殻山貝塚資料館 —

朝日遺跡とは

朝日遺跡は、清須市、名古屋市西区にまたがる弥生時代の大規模な環濠集落です。遺跡の面積は 80 万平方メートルに及ぶとされ、全国的にも最大級の弥生遺跡です。昭和 40 年代以降、道路建設にともなう大規模な発掘調査が行われ、逆茂木・乱杭などからなる強固な防御施設、埋納された銅鐸、玉作りの工房跡など、重要な発見が相次ぎ、東海地方を代表する弥生集落として、その名が知られるようになりました。（愛知県のホームページに地図が掲載されています）

発掘調査では膨大な遺物が出土し、これらの出土品は、弥生時代の多様な生業、生産・流通の様相を考証し、精神生活を推察するうえで極めて重要な資料として評価され、平成 24 年 9 月に国の重要文化財に指定されました。



せきさいどき
赤彩土器



まるまどつきどき
円窓付土器



ともえがたどうき
巴形銅器

弥生時代

今からおよそ 2400 年前、日本に稲作を主とする農耕文化と鉄、青銅などの金属加工技術が伝えられました。

これらの新しい文化や技術を伝えたのは、朝鮮半島から移り住んできた人々だといわれています。それまで木の実の採集、狩りや漁労を中心としてきた人々の生活は大きく変わりました。

たくさんの人が集まる巨大な集落が各地に誕生しました。食料や鉄などの資源をめぐる集落同士の争いも起こるようになり、集落の指導者は大きな力を持つようになってきました。

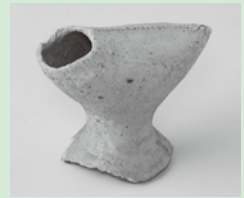
以後、大きな古墳が築かれる古墳時代の開始までの約 700 年を弥生時代と呼んでいます。

朝日遺跡の出土品

朝日遺跡の発掘調査で出土した主要な遺物 2,028 点が国の重要文化財に指定されました。

その内容は、次のとおりです。

- ☆ 土器・土製品 727 点
- ☆ 木器・木製品 253 点
- ☆ 石器・石製品 650 点
- ☆ ガラス小玉 121 点
- ☆ 金属製品 37 点
- ☆ 骨角牙貝製品 240 点



この中には、赤い顔料と文様で飾られた赤彩土器、円い大きな穴が開けられた円窓付土器など、東と西の文化が交わり、独自の文化を築き上げてきた、わが県ならではの個性的な遺物が含まれています。

また、玉、金属、木工など、ものづくり愛知の原点ともいえる、高度な生産技術をうかがうことができる出土品が多いのも大きな特徴です。



弥生時代の米作り体験（弥生体験講座）



朝日銅鐸

木製農具

清洲貝殻山貝塚資料館

清洲貝殻山貝塚資料館では、国史跡貝殻山貝塚及び朝日遺跡の発掘調査で出土した弥生時代の資料を展示・保管しています。

常設展示では、弥生土器、石器、木製品など、実物資料を中心に弥生時代の生活や技術を紹介しています。展示室には、木製品などの復元資料を手にとれるコーナーも設置しています。

また、資料館では、火起こしやミニチュア土器を作る「弥生体験工房」や米づくりなど弥生時代の技術・生活を体験する「弥生体験講座」なども行っています。



火起こし体験

国重要文化財指定記念展

「朝日遺跡、よみがえる弥生の技」を開催しています

重要文化財に指定された出土品を中心として、土器、石器、木製品、骨角製品、金属製品など、朝日遺跡の高度な「ものづくり」の技術に焦点をあてて紹介しています。古代ロマンの世界をこの機会にぜひご覧ください。

○会 期 平成 25 年 3 月 20 日(水・祝)～5 月 19 日(日)

○会 場 愛知県清洲貝殻山貝塚資料館・展示室

〒452-0932 清須市朝日貝塚 1

電話：052-409-1467

○開館時間 午前 9 時 30 分から午後 4 時まで

○休館日 毎週月・火曜日。ただし、4 月 29 日(月)、

5 月 6 日(月)は、休まず開館します。

* 記念展開催中は、通常の開館日を変更します。

○観覧料 無料

事業の詳細、関連事業の案内・申込方法は下記ホームページでご案内しています。

<http://www.pref.aichi.jp/kyoiku/bunka/asahi/>



清洲貝殻山貝塚資料館



ふるさとで学ぶ

愛知県の各地で活動されている「あいち観光ボランティアガイド」のみなさん。活動を通して、地域の活性化に貢献することや、人と出会い、交流を広めていくことが、自身の生きがいにもつながっています。今回は西尾市吉良町と尾張旭市に出かけ、地域で活躍するボランティアガイドさんにお話を伺いました。



まーちゃ

吉良あないびとの会

～出会いが学び・喜び・結びとなり生きがいとなる～

赤馬に乗った名君、「吉良さん」

忠臣蔵で有名な吉良上野介義央（きらこうずけのすけよしひさ）公の領地だった西尾市吉良町。取材に伺った際に、浜松市の「歴史探訪講座」の方が忠臣蔵に関わりがあるということで訪れていました。

忠臣蔵では、赤穂浪士の敵役として描かれる吉良公ですが、ここ吉良町では、赤馬に乗って領内を巡視して領民と接したり、水害から領地を守る黄金堤を築いたりした名君とされています。「吉良あないびとの会」の事務局長の黒部五郎さんは、「忠臣蔵では、悪役のイメージが強いが、ここ吉良町では名君なのです。吉良町では、追慕の念を表して吉良公を吉良さんと呼んでいます」と、誇らしげに語られました。

学習し、会員同士の縁を結びあう

吉良あないびとの会は、吉良町の「ボランティア養成講座」の修了生が集まり、平成11年に発足し、会員は現在33名。

学習会が年2回以上行われています。春は吉良町内の名所・史跡・文化財についての学習会。秋には一泊二日で、吉良町にゆかりのある土地を訪ねます。赤穂市にも行かれたそうです。桜を観る会や紅葉を観た後での懇親会では、杯を酌み交わし、会員の親睦を深めているそうです。鈴木友二会長は、「学習するだけでなく、会員同士が触れ合い、縁を結びあう機会があるから楽しいのです」と、満面の笑みで語られました。

出合いを喜び、生きがいとする

観光客を見かけると、進んで声をかけられます。どこでも、だれにでもおもてなしの心で案内されます。「どんな話に興味を持ってもらえるか、相手の反応を見て話を変えたりします」「年号や人物名を伝えることに終始するのではなく、観光客との対話を大切にしたいガイドをしています」「吉良三人衆（吉良上野介、吉良仁吉、尾崎士郎）にゆかりがある所だけでなく、愛知県で最古の木造建築物である国宝金蓮寺弥陀堂（こんれんじみだどう）などの名所も訪ねてほしいものです。このまちの魅力にたくさん触れていただいて、もう一度この地へ来たいと思われることが、私たちガイドのやりがいとなります」と、人と人との結びつきや出合いを喜びとされているガイドのみなさん。

協働による地域活性化を

名鉄蒲郡線が廃線の危機にあると言われました。電車に乗ってたくさんの方が訪れると、電車の利用促進にもなり、吉良のまちがもっと活気づきます。そのために、行政との連携を密にして、吉良の歴史、文化財等に光を当てていくことが大切だと考えられています。「鉄道を存続させるだけでなく、地域の将来のためにも、吉良あないびとの会が先頭に立って活動していきたい」と言われる言葉から、ガイドのみなさんの熱い想いが伝わってきました。

名鉄の西尾駅、上横須賀駅、吉良吉田駅で、「赤馬 GO! (号)」と名付けたレンタサイクルを無料で貸し出しています。歴史と文化、人情あふれる吉良のまちへ、赤馬 GO!に乗ってサイクリングに出かけてはいかがでしょうか。



吉良あないびとの会のみなさん



赤馬に乗った吉良さん像



浜松市から来たお客さんに説明



国宝 金蓮寺弥陀堂



あさひー

ふるさとガイド旭

～愛するふるさとを知り、ふるさとを伝える～

歴史・史跡・自然を次代に伝える

名古屋市の北東に位置する尾張旭市には、江戸時代に尾張藩歴代藩主が定光寺参詣のため通った殿様街道や、平安時代に創建された良福寺など、多くの史跡があることをご存じでしょうか。「ふるさとガイド旭」は、そうした貴重な歴史的遺産を後世に伝えるため、平成9年、尾張旭市のふるさとガイドボランティア養成講座の受講生18名で結成されました。

ガイドだけにとどまらず、市の歴史や、文化財、民話、街道、溜め池、自然などについて意欲的に学ぼうと集まった人ばかりです。中には結成当時から活動をしている方もいます。長年活動をしてこられた秘訣は、ひとりがみんなのために、みんながひとりのためにと、相互補完の関係を大切にしてきたこと。アンケートに寄せられる感謝や励ましの言葉にも支えられてきたそうです。

取材に伺った日の定例会でも、活動の反省や報告に対する真剣な意見交換や、笑いが広がる場面もあり、会の活気や会員一人ひとりの尾張旭市への愛着を感じました。

まずは尾張旭市民のために！

都市化とともに埋もれていく史跡・文化遺産・自然にスポットをあて、さらに魅力あるものにしていくことは、本当に地道な作業の連続です。それを支えるものは、**ふるさとを愛し、ふるさとを知りたい**という想いです。「誰よりもまず、尾張旭市民にこの街のことを知ってもらい、ふるさとを愛してもらいたい」と、会長の楠さんの言葉どおり、現在17名の会員により、年10回前後のガイドボランティア以外にも調査・研究や講座開催と幅広い活動が続けられています。それらすべてを何らかの記録として残し、後世に受け継いでいくことに情熱を注いでいます。

2年に及ぶ馬頭観音などの石造物調査を始め、民話の紙芝居作成、尾張旭の「今と昔」写真展、調査研究冊子「ひまわり」発行や「尾張旭ふるさとカルタ」づくりなど、どれも会員全員の地道な努力により、成し遂げられたものばかりです。

特にふるさとカルタは、会員全員で絵を描き、45枚の読み札を考えた会発案の事業です。尾張旭市により製品化され、尾張旭の民話や史跡を伝える資料として市民に提供されています。

豊富な経験と知識によるガイド

市主催の史跡めぐり（春秋各2回）の企画運営にも携わり、尾張旭市内にとどまらず、近隣市町古墳、寺社、街道や川といった、この地に関連の深い地域も含めてのガイドをすることも特徴の一つです。決まったコースを作らず、依頼者の要望に応じたコースの設定をするため、事前の学習と念入りなリハーサルは欠かせません。

また、研修旅行では、尾張旭に関連の深い研修先を選び、現地のガイドの方との交流を深め、共に学ぶこともあります。

往時の旅の苦勞にも想いを馳せながらの研修旅行。得られた新たな発見や感動は、今後のガイドに大いに役立てられています。



ふるさとガイド旭のみなさん



良福寺にてガイド中



スカイワードあさひ内 歴史民俗フロア



▲尾張旭ふるさとカルタ

▲調査研究を記録した冊子「ひまわり」
写真は第8号（平成24年9月20日発行）

愛知県観光ボランティアガイドのホームページ

⇒<http://www.aichi-kanko.jp/volunteer/index.asp>

吉良あないびとの会 TEL 0563-35-1292

ふるさとガイド旭 TEL 0561-54-6876

問合せ先

あなたの旅をサポートします



わたしの夢づくり

自らの学びや経験を生かして地域で積極的に活動する方々を訪問し、実際に活動する様子や生の声を取材します。



松見直美さん

警察官、託児ボランティア、市民活動支援センター・コーディネーターを経て、現在 NPO 法人半田市観光協会で事務局長を務められています。その傍ら、講演会でのパネラーや講師等も引き受け、ご自身の体験を話されています。様々な立場を経験された松見さんに、知多半田駅前観光案内所（半田市広小路町クラシティ 3 階）でお話を伺いました。

夢

半田市をいいなぁと思ってくれる人を増やしたい！～街づくりの中で～

松見さんが目指しているのは、訪れた人が半田市とそこに住む人の温かさに触れ、また来ようと思ってもらえる街です。そして、訪れた人たちからその知り合いへ、半田市の良さが人から人へ伝わり半田の街を知る人を増やしていけたらよいと思われています。

半田市は古くから海運業、醸造業などで栄え、「ごんぎつね」「手袋買いに」等で知られる童話作家の新美南吉生誕の街です。しかし、観光地として発展した街ではないので、今まで知らなかった人達に訪れてもらい、何度でも足を運んでもらうためにどうしたらよいか……。松見さんが考えられたことは、この街と人を好きになってもらうことでした。



半田市を知ってもらうため、今、半田市観光協会は、地域の市民団体や地元企業と連携を取り、PR イベントを企画したり、季節や土地柄を活かした行事を定期的で開催したりしています。また、他団体が行うイベントにも協力し、街を知ってもらうための情報の発信に努めています。

松見さんの今まで～ボランティアの経験から～

初めてのボランティアは子育てをしていた頃、突然ママ友から誘われた託児ボランティアでした。活動が終わったあとの感想は、「疲れた！二度としたくない」だったそうですが、子どもが成長し手が離れてきて空いた時間に何をしようかと考え始めた頃、半田市雁宿ホールでの託児グループのミーティングに顔を出したところ、雁宿ホールには様々な情報が集まってくることがわかり、託児ボランティアグループに入会すれば次の出会いがあると感じたそうです。

活動するうちに“ボランティア”とは、“自分にできることは何か”と考え、模索した結果が今にあります。

「自分は失敗もたくさんあるが、とにかくボランティアを続けてきた。また、その経験からボランティアをする人や社会を支援していくこともできた。次は、その人たちを繋げていこう。」

今、松見さんが取り組んでいるのはそんな仕事です。



松見さんは“これ”に尽きる！！

“これ”とは“松見ネットワーク”です。

取材中、たまたま観光案内所を訪れていたお知り合いに聞いたところ、松見ネットワークは驚くほど広く、一つのコミュニティができています。実際、この街にいる人ほとんどが知り合いなのでは……と思うほど松見さんは道行く人達から声をかけられていました。最初は、仕事やボランティアからの繋がりだったかもしれませんが、今は違います。損得抜きのお付き合いです。

始めは小さな出会いでも波紋のようにコミュニティ、そして街へと人の輪を広げていく松見さん。人との繋がりを何より大切だと思う松見さんだからこそ、次の繋がりを意識し、さらに輪を広げるために活動されています。この街とここに住む人が好きだから。

【問合せ先】

特定非営利活動法人半田市観光協会
知多半田駅前観光案内所（クラシティ 3 階）
TEL 0569-32-3264



地域の活動や自らの活動を学生さんがレポートする「まなびい探検隊」。今回は活動報告会の様子についてご紹介します。

まなびい探検隊

in 日本福祉大学



～より良い講座作りを目指して！～「LA 活動報告会」開催

健康科学部 原 大地

今年度の活動の集大成として、12月8日（土）に「LA 活動報告会」を行いました。報告会では、今年度の LA 活動の反省や今後の改善点などについて話し合いました。今後の講座をより良いものにしていくためにも、とても大切な会です。

私たち LA は、主に情報分野の講座でアシスタントを行っています。報告会では、各講座の内容、様子、受講生の皆さんのアンケートの結果、自身が感じたことや反省などを発表しました。自分たちでは、到底気づかないことが分かるので、受講生の皆さんの意見はとても参考になります。



LA の担当は講座によって異なっているので、他の講座の様子や、困ったことなどは担当してみないと分かりません。発表する LA だけでなく、聞く側もとても参考になります。発表者は資料やパワーポイントを使って、講座の様子が伝わるように工夫して発表します。これは、プレゼンテーション力の向上につながります。社会人になってからも役に立つ力ですが、それ故に、思いを「伝える」ことの難しさも改めて分かります。

今年度仲間入りしてくれた多くの新入生も、この「伝える」ことの難しさを知ったことでしょう。悪戦苦闘しながらも様々な発表をしてくれて、私たちも新鮮な気持ちで聞くことができました。また、活動の中で新入生の成長していく姿がみられ嬉しい気持ちにもなりました。互いに切磋琢磨しながら成長することが、より良い講座作りの一歩でもあると思います。

<今後の活動！2013 年度の講座について>

2013 年度も日本福祉大学生涯学習センターでは総合・情報・語学分野の数多くの講座が開講されます。今回の報告会での反省点などを活かして、受講された方にもっと満足していただける講座が一つでも多くできるように、頑張っていきたいと思います。「パソコンなんて触ったことないわ!」という方でも気軽に受講していただける講座もたくさんあります。「お孫さんの写真を年賀状にしたい」など、日常を少し便利に、そして、楽しんでいただくことができるように、私たち LA が一生懸命お手伝いします。一緒におしゃべりしながら、パソコンを使って毎日を少し楽しくしてみませんか？

皆さん、ぜひ受講してみてください。お待ちしております。



*2013 年度「講座パンフレット」のご案内

新年度講座パンフレットが完成しました。ご希望の方はお問合せください。
詳細は <http://www.netnfu.ne.jp/lec/>



こうろぎ 愛知県口論義運動公園



所長のひとり言

「する」「見る」「支える」スポーツへのかかわり方は様々ですが、どのようなかかわり方であっても、スポーツは多くの人に夢や感動、生きがいを与えてくれます。

また健康の保持増進に役立つとともに、人と人とのつながりを生み、活力ある豊かな生活を送るために欠かせないものになっています。

口論義運動公園は、こうしたスポーツの振興を目的に野球場、テニスコート、サッカー場など屋外競技を中心に屋内温水プールも併設され、多くの県民が豊かなスポーツライフを創出し、生涯スポーツ社会を実現するため設置された社会体育施設です。また、口論義運動公園では スポーツ以外の目的でも施設に來場してもらえよう、文化・スポーツなど様々な事業を展開し、積極的な利用促進を図っています。ぜひ、一度ご來場ください。



高林 岳彦 所長



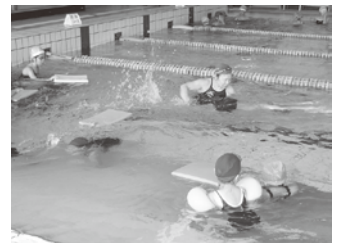
野球場 3面
外野全面芝生張



テニスコート 16面
2面 砂入り人工芝
14面 クレーコート



サッカー場 1面
全面芝生張



室内温水プール
50mプール8コース
25mプール5コース

1年中(春・夏・秋・冬)泳げる室内温水プール 温水プール利用料金

◆ 1回券 大人：800円 中学生以下：300円

◆ 回数券(11枚綴り) 1冊

大人：8,000円 中学生以下：3,000円

回数券は1枚お得!他にも年間を通して、各種イベントを開催予定です。ぜひご利用ください。詳しくは事務所までお問い合わせください。



【お問い合わせ】〒470-0103

日進市北新町西口論義 323-8

TEL 0561-73-8959 FAX 0561-74-0827 <http://homepage2.nifty.com/kurogi>

【交通案内】

公共交通機関 ・地下鉄東山線「藤が丘」からリニモ 「長久手古戦場」下車
・愛知環状鉄道「八草」からリニモ 3番出口から徒歩10分

生涯学習地域連携講座

この講座は、県民の多様化・高度化する学習ニーズに応えるため、県立学校、大学・短期大学と市町村の連携を促進させ、より技術的・専門的な学習機会を県民に提供することにより、本県の生涯学習の一層の促進を図ることを目的に、県立学校6校、大学等4校で実施しました。

平成24年度の大学等と市町村の連携で開催された4講座についてご紹介します。

豊根村⇔日赤豊田看護大学

県の北東部に位置する豊根村は、高齢者の割合が大変高いことから、老いと健康に関するテーマを希望され、日本赤十字豊田看護大学と連携して、「明日を素敵に生きるために」と題した講座を開催されました。



第1回目の講座は、永坂トシエ教授始め3名の先生方による「認知症」と「もの忘れ」の違いやその予防法、脳を活性化させる栄養素についての講義が簡単な脳トレを交えながら行われました。

第2回目は、杉浦美佐子教授始め3名の先生方と学生さん方が「笑い」と「ユーモア」が健康にどのような影響を与えるかについて、実際の症例を交えながら講義され、簡単なゲームで身体を動かしました。受講者の皆さんからは、今後の日常生活の中で役立つ良い講座であったとの感想が多く聞かれました。

西尾市⇔名城大学

県中央を流れる矢作川流域の南端に位置する西尾市では、数多くの戦国武将を輩出した地元の歴史に興味を持つ方が多い土地柄ということで、名城大学の佐藤修氏に講師をお願いし「徳川家康を支えた三河武士」「天下分け目の関ヶ原」のタイトルで講義いただきました。



佐藤氏独特の抑揚と臨場感があり、興味をそそる語り口調で、松平家の成り立ちから関ヶ原の戦いまでを、特に三河地方を舞台とした内容で話され、受講者の方は大変興味深く学ばれていました。

また、時間が過ぎるのを忘れて質問をされる熱心な受講者の方が多く見られました。

東浦町⇔豊田工業高等専門学校

知多半島の付け根にある東浦町では、子どもの科学離れを防ぎたいと、以前から「こども科学教室」を開催してきましたが、新たな切り口での講座を希望され、



豊田工業高等専門学校と連携して「親子科学教室」を行うことになりました。同校の高井吉明校長先生をお迎えして、前半は、液体窒素を使った「極低温の世界」を体験しました。凍ったゴムボールを落下させるとどうなるのか、凍らせた生花の花びらを触るとどうなるかを実験しました。後半の工作では、磁石シートを使いN極S極が交互に配置されている構造を利用して振動を起こさせ「恐竜バトル」と題した紙相撲を作り、親子で対戦して楽しみました。

後半は、液体窒素を使った「極低温の世界」を体験しました。凍ったゴムボールを落下させるとどうなるのか、凍らせた生花の花びらを触るとどうなるかを実験しました。後半の工作では、磁石シートを使いN極S極が交互に配置されている構造を利用して振動を起こさせ「恐竜バトル」と題した紙相撲を作り、親子で対戦して楽しみました。

あま市⇔東海学園大学

県の西部に位置するあま市では、若い人でも悩むことが多い肩こりなどの予防を含めた健康講座、「東洋医学でカラダケア」を東海学園大学の成宮宏俊講師をお迎えして開催しました。

肩こりや腰痛の原因などの専門的な講義、座ったままできるストレッチ体操や自分でできるマッサージなどを交えた内容となりました。



また、東洋医学ということで「ツボ」についての解説もあり、具体的な場所を先生に教えていただきながら、受講生の皆さんは、体に手を当てながら、熱心に学ばれていました。終了後受講者から、簡単に家でも実践できる内容に参加して良かったという声が多く聞かれました。

平成25年度も県立学校6講座、大学等4講座の開催を予定しています。開催市町村は未定です。決定次第「学びネットあいち」に掲載しますのでぜひHPをご覧ください。

学びネットあいち
<http://www.manabi.pref.aichi.jp/>

愛知県健康づくりの拠点 **あいち健康プラザ**

今回は、東浦町にある「あいち健康プラザ」取材しました。
あいち健康プラザは、あいち健康の森公園内にある、健康開発館・健康科学館・健康情報館・健康宿泊館などで構成されている複合型健康増進施設です。

自然の中に

大府市と東浦町にまたがる約 100 ヘクタールの丘陵地に、保健・医療・福祉・生きがい推進する「あいち健康の森」があります。



あいち健康の森公園内には池やウォーキングができる

歩道があります。鳥のさえずりや自然の風を感じる空間を抜けると今年で、開館 15 周年を迎えるあいち健康プラザがあります。

健康づくりに取り組む からだと脳

あいち健康プラザのメインでもある健康開発館には温水プール、体育館とトレーニングジムがあります。取材に伺ったのは平日の午後でしたが、多くの利用者が運動をされていました。

初めてトレーニングされる方は事前に必ず「健康度評価簡易コース」という簡単チェックを受けます。その結果によって、利用者の健康状態に合ったトレーニングプランを作成してくれます。無理のない効率が高い個人の目的にあったプログラムで、的確なアドバイス、運動サポートも受けられます。また、一般のスポーツジムと異なり、施設内に医師をはじめ保健師、管理栄養士、健康運動指導士などのスペシャリストが常駐しており、健康相談も受けられることから、安心して健康づくりに取り組みます。

これから運動を始めようとする方へのお勧めは、各種レッスンが 1,000 円で体験できる講座です。担当者は、健康づくりの大切さを学ぶきっかけに

なってほしいとの願いを込めて、工夫を凝らしたプログラムづくりをしていますと話されました。

2階には、1周 180mのジョギングトラックがあります。床には膝や踵への衝撃を抑える特殊加工がしてあり、4種類の速度調整ができるペースリーダーが備えられています。天候に関係なく利用できるのも利用者みなさんに人気があるそうです。



ジョギングトラック

別棟の健康科学館では、からだのしくみや脳の働きなどをパソコンや模型などで体験しながら学ぶことができる展示スペースがあります。そして健康への興味が湧くような工作・科学教室などの講座・イベントがたくさんあり、子どもから大人まで楽しく学ぶことができます。宿泊施設もあるので、遠方の方でも滞在しながら健康について学び、自分にあった正しい健康づくりに取り組むことができます。

健康づくりの拠点として

利用者の70才代の男性は、「最近この施設を知って東海市から通っています。とてもいい施設なのでありがたい。」と話されました。周辺にはげんきの郷、病院施設等と健康に関する施設が集中しています。大府市と東浦町はこの健康の森と周辺を『ウェルネスバレー』と称して、各施設連携したイベントなどを実施しています。

担当者の方が「一人でも多くの方々に健康づくりの拠点があるあいち健康プラザを知って、利用してもらいたい。心もからだも健康であることの大切さに気づいていただきたい。プラザはそのお手伝いをしていきます。」と話されました。健康に関心をお持ちの皆様、『あいち健康プラザ』を訪れてみませんか。



【あいち健康プラザ】

◇施設のお問合せは◇

- 電話 0562-82-0211
- 住所 知多郡東浦町大字森岡字源吾山1番地の1
- ホームページ

あいち健康プラザ で検索！

講座・講習会、イベント情報

<http://www.manabi.pref.aichi.jp/>

申…申込 **対**…対象 **定**…定員 **料**…受講料、入場料、参加費
問…問合せ **詳**…詳細 **内**…内容 **休**…休館日 **HP** ホームページあり

	名称	日時	開催場所・その他
◆ 講座・講習会	春の薬草園の市民公開 HP	5/10(金) 5/11(土) 10:00~12:00	名古屋市立大学 薬草園【名古屋市瑞穂区田辺通3-1】 申 4/1(月)~4/19(金) 往復はがきに見学希望日・人数・住所・氏名・年齢・電話番号を明記。1枚のはがきで2名まで申込み可能(2名の氏名を必ず記入) 対 市内在住もしくは在勤の方 定 各日75名(応募者多数の場合は抽選) 料 500円 問 名古屋市立大学薬学部事務室 (Tel052-836-3402) 詳 http://www.nagoya-cu.ac.jp/item/8577.htm 内 本学薬学研究科敷地内にある薬草園の市民公開を行います。薬草園で栽培している各薬草植物のご案内をします。
	国際植物の日記念 サイエンスコミュニケーションセミナー HP	5/18(土) 14:00~15:00	豊橋市自然史博物館【豊橋市大岩町 Tel0532-41-4747】 申 4/1(月)~5/18(土) ※電話、FAX、メールで講座名・開催日と氏名・住所・電話番号をご連絡ください。 料 無料 内 北海道大学の後藤デレック准教授が作物に深刻な被害をもたらす寄生性ネコブセンチュウの脅威について講演します。
	まるごと楽しむ名古屋 ボストン美術館 HP	5/29(水)~7/24(水) 18:30~20:00 (全5回)	名古屋ボストン美術館【名古屋市中区金山町】 申 ~5/15(水) ※パンフレット添付の「受講申込書」、又はWebページ上の講座申込記入シートをご利用ください。 対 一般 定 40名 料 8,000円 問 南山エクステンション・カレッジ事務室 (Tel052-833-6957) 詳 南山エクステンション・カレッジ公開講座で検索 内 名古屋ボストン美術館で開催中の展覧会を鑑賞するために、同館館長と学芸員が皆様と一緒にさまざまな視点から作品を探索していきます。
	パソコン知識を勉強しよう【初級】 HP	6/7(金)~8/2(金) 10:45~12:15 【全9回】	愛知大学車道校舎エクステンションセンター 【名古屋市東区筒井】 申 ~5/18(土) 定 20名 料 15,000円 対 Windowsの基本操作を理解し、WordやExcelなどのソフトを日常的に使用している方 問 愛知大学車道校舎 (Tel052-937-8118) 詳 愛知大学オープンカレッジで検索 内 パソコンの能力を最大限に利用するための活用術を、問題演習を加えながら単元ごとに勉強していきます。
	キャリアアップセミナー (上絵付) HP	6/8(土)~6/9(日) 【2日間】	愛知県立窯業高等技術専門学校 【瀬戸市南山口町 Tel0561-21-6666】 申 5/7(火)~5/17(金) メール又はFAXで申込。 対 陶磁器関係の職業についている方 定 10名 料 2,300円 詳 http://www.pref.aichi.jp/0000053657.html 内 2日間(13時間)で焼物の上絵付と絵具の取扱いについて学ぶスキルアップ講座です

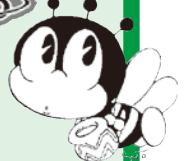
〈お知らせ〉

学びネットあいちネットワーク機関募集

ネットワーク機関になると、「学びネットあいち」をとおして、自機関の講座やイベントの学習情報発信や他の生涯学習関係機関の情報の閲覧などの機能が利用できます。詳しくは、「学びネットあいち」の情報提供機関・団体募集のページをご覧ください。

学びネットあいち <http://www.manabi.pref.aichi.jp>

愛知県生涯学習情報システム
学びネットあいち



	名称	日時	開催場所・その他
◆講座	第1回はくぶつかん講座 土器の美・石器の美 HP	6/29(土) 13:30 開場 14:00 開講 (約1時間)	名古屋市博物館1階展示説明室 【名古屋市瑞穂区瑞穂通 Tel.052-853-2655】 申 当日受付 定 先着100名 料 無料 内 本来は実用品でありながら「美」を感じさせてくれる土器や石器を、その製作技術に触れながら紹介します。
	◆展覧会・展示会	フォーヴィスムと 日本近代洋画 HP	3/30(土)~6/9(日) 9:30~17:00 (入館は16:30まで)
ポール・デルヴォー展 夢をめぐる旅 HP		4/6(土)~5/26(日) 10:00~17:00 (入館は16:30まで)	岡崎市美術博物館【岡崎市高隆寺町 Tel.0564-28-5000】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般1,000円、小中学生500円 内 日本初公開作品を中心に、巨匠デルヴォーの全容を初めて紹介します。夢の世界をお楽しみ下さい。
所蔵絵画展 「いと麗しきー松園の 美人画を中心にー」 HP		4/6(土)~7/7(日) 10:00~16:00	桑山美術館【名古屋市昭和区山中町 Tel.052-763-5188】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般500円、中高大生300円 内 所蔵する上村松園の作品6点のほか、鏑木清方、伊東深水など美人画家の巨匠による女性像を中心に、美人の代名詞になる牡丹や百合などの作品を展示します。
名古屋城・下御深井御 庭 一殿さまの秘園ー HP		4/13(土)~5/26(日) 10:00~17:00 (入館は16:30まで)	名古屋市蓬左文庫 【名古屋市東区徳川町 Tel.052-935-2173】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般1,200円、高大生700円、小中生500円(徳川美術館共通料金) 内 名古屋城の北に広がった下御深井(したおふけ)御庭は、当初は落城時の秘密の脱出口でした。後に私的な大名庭園として整備された陶芸・茶の湯などを紹介します。
開館35周年記念 特別企画展 「茶人のあそび心 形物 香合番付の世界」 HP		4/20(土)~5/26(日) 9:30~16:30 (入館は16:00まで)	愛知県陶磁資料館【瀬戸市南山口町 Tel.0561-84-7474】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般900円、高大生700円、中学生以下無料 内 本展では、動植物などをテーマに、同じような形や意匠を用いて作られた小さな蓋物、形物香合を展示紹介します。
開館30周年記念 コレクションの森 HP		4/20(土)~6/2(日) 9:00~17:00 (入館は16:30まで)	刈谷市美術館【刈谷市住吉町 Tel.0566-23-1636】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 無料 内 開館30周年を記念して、当館のコレクションを一挙に公開。愛知ゆかりの作家を中心とした近・現代の美術作品や絵本原画などのほか、新収蔵品も披露します。
開館25周年記念 コレクション名作展Ⅲ 近代日本画と工芸 「色にほれた、形にほれた」 HP		4/20(土)~6/30(日) 10:00~17:00 (入館は16:30まで)	メナード美術館【小牧市小牧 Tel.0568-75-5787】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般800円、高大生600円、小中学生300円 内 コレクションの中核の一端をになう日本画、工芸品より約60点をご紹介します。約30人の作家により表現されたこだわりの色と形をお楽しみください。

	名称	日時	開催場所・その他
◆ 展覧会・ 展示会	ミニ企画展 「発見館まゆまつり 2013（仮）」 HP	4/23(火)～6/30(日) 9:00～17:00 (入館は 16:30 まで)	豊田市近代の産業とくらし発見館 【豊田市喜多町 Tel0565-33-0301】 休 月曜日(ただし祝日の場合は開館) 料 無料 内 カイコが糸を吐き、繭をつくるひみつを紹介します。また発見館で飼育するカイコを間近で観察できます。
	豊橋総合いけばな展 HP	4/27(土)～4/28(日) 10:00～17:00 【4/28(日)は 16:00 まで】	豊橋市民文化会館【豊橋市向山大池町】 料 無料 詳 豊橋文化振興財団で検索 問 (公財)豊橋文化振興財団 (Tel0532-61-6145) 内 豊橋華道連盟による合同華道展
	館蔵浮世絵展 「旅人、川を渡る～橋・ 渡船・徒渡し～」 HP	4/27(土)～6/16(日) 9:30～17:00 (入館は 16:30 まで)	豊橋市二川宿本陣資料館 【豊橋市二川町 Tel0532-41-8580】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般 400 円、小中高生 100 円 内 館蔵浮世絵の中から、様々な方法で川を渡っている旅人が描かれた作品を紹介します。
	生誕 120 年記念 木村荘八展 HP	5/25(土)～7/7(日) 9:00～17:00	豊橋市美術博物館【豊橋市今橋町 Tel0532-51-2882】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 一般 700 円、小中生 300 円 内 草土社や春陽会で活躍し、挿絵画家としても知られる洋画家である木村荘八の画業を回顧する展覧会です。
	第 18 回 桜ヶ丘ミュージアム 美術展 HP	6/21(金)～6/30(日) 9:00～17:00	豊川市桜ヶ丘ミュージアム 【豊川市桜ヶ丘町 Tel0533-85-3775】 休 月曜日 料 無料 内 豊川市民展審査員など、郷土ゆかりの作家約 100 人による美術展。絵画、彫刻、写真、書道、陶芸の部門があります。
◆ 遊び・ 体験	ゴールデンウィーク イベント HP	4/27(土)～4/29(月・祝) 5/3(金・祝)～ 5/6(月・振替休日) 9:30～17:30 (入館は 17:00 まで)	でんきの科学館【名古屋市中区栄 Tel052-201-1026】 休 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料 無料 内 グレードアップした実験ショーや工作、館内をまわるラリーを毎日開催します。
	せつこっくクラブ 4月「美術館たんけん！」 HP	4/27(土) 10:00～12:00	一宮市三岸節子記念美術館 【一宮市小信中島字郷南 3147-1 Tel0586-63-2892】 申 ～4/20(土) ※往復はがき又は FAX (0586-63-2893) にて①住所②名前③学校名・学年④電話・FAX 番号⑤保護者名をご記入し申込。 対 小学生(大人も可) 定 20 名 ※応募者多数の場合は抽選 料 無料(大人は常設展観覧料として 320 円) 内 いつもは見られない美術館の裏側を探検します。

	名称	日時	開催場所・その他
◆遊び・体験	見つけよう 旭高原の春 HP	5/3(金・祝)~5/4(土・祝) 1泊2日	愛知県旭高原少年自然の家 【豊田市小滝 Tel0565-68-3200】 申 4/1(月)~4/10(水) 郵便はがき・FAX・メールで申込 対 小学生以上の子どもとその家族 定 150名 ※応募者多数の場合は抽選 料 大人 5,500円、中学生以下 4,800円 内 旭高原の自然にふれながら、親子と一緒に「春を探す」ハイキングを楽しみます。また、自然の材料を使ってクラフト体験を行い創造の喜びを味わいます。
	野外教室「親子で楽しむ森のクラフト 竹でカニを作ろう」 HP	5/5(日・祝) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00	愛知県緑化センター 【豊田市西中山町 Tel0565-76-2106】 申 4/5(金) 対 親子 定 100名 料 無料 内 輪切りの竹を使いオリジナルな作品を作ります。
	SL写生大会 HP	5/5(日・祝) 10:00~15:00 雨天時は 5/6(月・振替休日)	蒲郡市博物館【蒲郡市栄町 Tel0533-68-1881】 申 どなたでも参加できます 料 無料 詳 蒲郡市博物館 SL 写生大会で検索 内 画用紙は当日受付でお渡しします。画材は自由です。好きな画材を持ってきてお描きください。
	お話友の会 フェスティバル HP	5/12(日) 14:00~15:00	東海市立中央図書館【東海市中央町 Tel052-601-5335】 申 どなたでも参加できます 料 無料 詳 東海市立中央図書館 お話友の会で検索 内 お話友の会のお祭りは、年2回です。5月の第2日曜日と12月の第1日曜日に開催します。大型紙芝居や人形劇などと盛りだくさん。
	森林公園「野の花めぐり」<イシモチソウ・ギンリョウソウ> HP	5/22(水) 10:00~12:00 (雨天決行)	愛知県森林公園【尾張旭市大字新居 Tel0561-53-1551】 申 当日午前10時までに森林公園植物園内展示館前に集合 料 無料(別途、植物園入園料200円が必要です。) 内 ガーデニングの花もいけれど、野に咲く花には可憐で重厚な美しさがあります。それは悠久の時間が作り上げた芸術品。
家族そろって スナッグゴルフ HP	①5/25(土) ②6/8(土) 10:00~12:00	①愛知県一宮総合運動場【一宮市千秋町】 ②愛知県口論義運動公園【日進市北新町】 申 ①4/22(月)②5/1(水)から申込。所定の申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで申込。当財団ホームページからもお申込みいただけます。 対 小学生とその家族(2名1組) 定 各日18家族36名 料 無料 問 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 (Tel052-241-9101) 詳 あいち教育スポーツで検索 内 家族によるスナッグゴルフ体験と家族対抗ペアマッチ	

	名称	日時	開催場所・その他
◆遊び・体験	レッツ地引き網 HP	6/8(土)～6/9(日) 1泊2日	愛知県美浜少年自然の家 【知多郡美浜町 TEL0569-88-5577】 申 4/24(水)～5/8(水) ※はがき、メール、FAXで申込。 詳しくは電話でお問い合わせください。 対 小学生以上の子どもとその家族 定 36家族 144名 ※応募者多数の場合は抽選 料 大人 5,000円、中学生以下 3,900円 詳 愛知県美浜少年自然の家で検索 内 地引き網体験、捕れた魚をさばいて野外炊飯、南知多ビーチランドで海洋生物の学習
	DAY キャンプ 家族でウイナーづくり HP	① 6/8(土) ② 6/9(日) 9:20～受付 10:00 はじめの会 15:30 おわりの会 16:00 解散	愛知県野外教育センター 【岡崎市千万町町 TEL0564-83-2221】 申 5/1(水)～5/15(水) 対 3才以上の子どもとその家族 定 各30家族 100名 ※応募者多数の場合は抽選 料 1,300円 詳 愛知県野外教育センターで検索 内 家族で協力しておいしいウイナーを作ろう！午後はグラウンドまたは体育館で遊びます。
	ため池の生き物観察会 HP	6/16(日) 9:30～11:30	豊田市自然観察の森【豊田市東山町 TEL0565-88-1310】 申 6/6(木)～6/15(土) 電話で豊田市自然観察の森へ申込 定 40名 ※定員になり次第締切 料 100円 詳 http://www.toyota-kansatsu.com 内 カメ博士と水辺の自然を考えよう。
	森のクラフト HP	6/22(土)～6/23(日) 1泊2日	愛知県野外教育センター【岡崎市千万町町】 申 5/13(月)～5/27(月) 所定の申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXで申込。当財団ホームページからもお申込みいただけます。 対 小学4～6年生 定 40名 ※定員を超えた場合は抽選 料 6,500円 問 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団(スポーツ) (TEL052-241-9101) 詳 あいち教育スポーツで検索 内 自然の素材を使ったクラフト
◆コンサート・その他	第28回 トロピカルフルーツフェア HP	5/3(金・祝)～ 5/6(月・振替休日) 9:00～16:30	東谷山フルーツパーク 【名古屋市守山区 TEL052-736-3344】 料 無料 内 世界のおいしい果物が味わえる「トロピカルフルーツカフェ」のほか、熱帯のくだもの展、調理教室、家族で楽しめるゲームなどやパフォーマンスもあり盛りあげます。
	セントラル愛知交響楽団 第19回岩倉定期演奏会 ～市民合唱団と共に～ HP	6/16(日) 14:00～16:00(予定)	岩倉市総合体育文化センター【岩倉市鈴井町】 料 1,500円 詳 岩倉市役所ホームページをご覧ください。 問 岩倉市教育委員会生涯学習課 (TEL0587-38-5819) 内 指揮は古谷誠一 演奏：セントラル愛知交響楽団 共演：岩倉ブッペ、アフエット、いわくら少年少女合唱団



第57回 愛知県自作視聴覚教材コンクール 審査結果



平成24年度（第57回）愛知県自作視聴覚コンクール入選作品を「学びネットあいち」の学習コンテンツガイド「自作教材から学ぶ」で紹介しています。

最優秀賞

学校教育部門

ビデオ教材



最優秀賞
 地域の農業を守る
 ～新しい農業のかたちをめざして～
 おかざき映像教材研究会 B班
 岡崎市視聴覚ライブラリー

優秀賞

学校教育部門

ビデオ教材

ビデオ教材

コンピュータソフト教材



魚にこめられた思い
 ～岡崎魚市場の役割～
 おかざき映像教材研究会 C班
 岡崎市視聴覚ライブラリー



エンジンからモーターへ
 そして未来へ
 おかざき映像教材研究会 E班
 岡崎市視聴覚ライブラリー



給食はかせになろう
 あま市視聴覚教育部会
 (美和地区)

優良賞

学校教育部門

ビデオ教材

コンピュータソフト教材

コンピュータソフト教材



郷土の古戦場
 ～村木砦と石ヶ瀬の戦い～
 大府市視聴覚教育研究会



水質 ～環境の証人～
 おかざき映像教材研究会 F班
 岡崎市視聴覚ライブラリー



岡崎の偉人たち
 おかざき映像教材研究会 D班
 岡崎市視聴覚ライブラリー

愛知県生涯学習推進センターのご案内

- <交通> 地下鉄名城線「市役所」駅下車、2番出口から東へ150m
 名鉄瀬戸線「東大手」駅下車、南へ100m
 ※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- <開館日> 月曜日から金曜日
 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)は休館)
- <開館時間> 午前9時から午後5時まで

