

参加者の追加募集

令和3年度 生涯学習地域連携講座

快眠家族のすすめ

～子どもを伸ばす睡眠法～

子ども達は、どうして、夜、寝てくれないの？
どうして、朝、起きてくれないの？
中高生は、どうして、いつも昼間も眠たそうなの？



こんなお悩みは、ありませんか？ 正しい睡眠がとれていないと、勉強やスポーツで実力を十分に発揮できません。「ねむりの知識」を少し知るだけで、解決できることがあります。

開催日時 8月21日(土) 10:00~12:00

講師 中部大学 生命健康科学研究所
特任教授 宮崎総一郎 氏

会場 尾張旭市中央公民館 302 会議室
尾張旭市東大道町山の内 2410-2 Tel 0561-54-5300
アクセス：名鉄瀬戸線「尾張旭」駅から徒歩約10分
駐車場：公民館・文化会館・図書館の共同駐車場（147台）



宮崎総一郎
特任教授

対象 愛知県内にお住まいの **小・中学生の保護者**

募集定員 40名(先着順) 受講料 無料

申込方法 ① 電話で 尾張旭市教育委員会生涯学習課 Tel 0561-76-8181 へ
受付時間は、平日午前8時30分から午後5時15分まで
※土日祝は受け付けられません。
② 電子申請で 右記の二次元コードから



【申込み二次元コード】

申込期限 申込期間を延長し、7月30日(金)まで先着順で受付

- 受講の際には、必ずマスクの着用をお願いします。
- 本講座は、新型コロナウイルス感染防止のため、間隔を広くとった配席、窓や扉の開放による換気、入館時の検温、手指消毒等の対策をして開催します。
- 新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります。



【お申込み・お問合せ先】 尾張旭市生涯学習課生涯学習係 Tel 0561-76-8181

○主催 (公財)愛知県教育・スポーツ振興財団 愛知県生涯学習推進センター、尾張旭市教育委員会
○共催 愛知県教育委員会 ○後援 中部大学