

## スキルアップセミナー開催要項



＜カローリング＞



＜スポーツ吹矢＞



＜ノルディック・ウォーク＞

- 趣 旨** 地域のスポーツ環境の整備を進めるため、クラブを支えるボランティア指導者に必要な知識、技能を習得させ、指導の質を高めるとともに、スポーツリーダーの養成及び活用促進を目的とし、スポーツボランティアの輪を広げる。
- 主 催** 愛知県教育委員会
- 主 管** 公益財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団 愛知県広域スポーツセンター事業推進室
- 期 日** 平成30年6月9日（土）
- 会 場** 愛知県スポーツ会館 第1競技場  
名古屋市中区名城1-3-35（地下鉄名城線「名城公園」 1番出口 徒歩5分）
- 参加対象** 総合型地域スポーツクラブはじめ地域スポーツクラブの運営に携わる者  
総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会及び設立に向けて活動する団体に携わる者  
※日本体育協会公認スポーツリーダー資格取得希望者は、4月1日現在18歳以上の者であること。
- 募集人員** 30名程度
- 参加申込** 裏面に記入して、平成30年5月18日（金）までに、広域スポーツセンター事業推進室あてFAXにて申し込む。  
※参加希望者多数の場合は、広域スポーツセンター事業推進室により調整した上で、5月25日（金）までに申込書**記入者宛**に通知する。
- 費 用** **参加料は無料。**
- 持 ち 物** 運動のしやすい服装、体育館シューズ
- そ の 他** 参加者の傷害保険は主催者側で加入する。  
参加者のけが等については応急処置までとする。  
1種目からでも参加可能です。

## プログラム

時 間	内 容	説 明
9：30～10：00	<b>受付・開講式・オリエンテーション</b>	<b>カローリング</b>
10：00～12：00	<b>カローリングの講義と実技</b> (頭脳と足腰の強化) 講師・レクリエーションコーディネーター 林 栄五郎 氏	今注目の氷上の「カローリング」からヒントを得たインドアスポーツの「カローリング」。単に投げ方だけではなく、ルールからゲーム戦略まで学び、大会や交流会に生かします。
12：00～12：45	<b>昼食・休憩</b>	<b>スポーツ吹矢</b>
12：45～14：45	<b>スポーツ吹矢の講義と実技</b> (呼吸法と集中力) 講師・一般社団法人日本スポーツ吹矢協会尾張名古屋支部 支部長 高瀬 紘 氏	全国でもここ数年急速に普及している「スポーツ吹矢」。高い運動能力や腕力はいりません。腹式呼吸をベースとした呼吸法で、集中力と精神力を鍛える安全な健康スポーツを学びます。
15：00～17：00	<b>ノルディック・ウォークの講義と実技</b> (全身の筋力UPと有酸素系運動) 講師・一般社団法人愛知県ノルディック・ウォーク連盟 理事長 藤田元弘 氏	<b>ノルディック・ウォーク</b>
17：00	<b>閉講式・解散</b>	最近街中でもよく見かけ、一般の人でも楽しめるスポーツとして普及している「ノルディック・ウォーク」。歩くだけでなく、ポールを使ったストレッチや筋トレ方法まで幅広く学びます。

## 地域スポーツリーダースキルアップセミナー 参加申込書

市町村・クラブ名			
代表者			
記入者 (TEL / FAX)			
e-mail			
参加希望セミナー ※一部参加の場合 ○で囲む	ふりがな 参加者氏名 生年月日	所属 役職	連絡先
カローリング スポーツ吹矢 ノルディック・ウォーク	S・H 年 月 日		〒 - 住所 TEL ( ) -
カローリング スポーツ吹矢 ノルディック・ウォーク	S・H 年 月 日		〒 - 住所 TEL ( ) -
カローリング スポーツ吹矢 ノルディック・ウォーク	S・H 年 月 日		〒 - 住所 TEL ( ) -
カローリング スポーツ吹矢 ノルディック・ウォーク	S・H 年 月 日		〒 - 住所 TEL ( ) -

※参加申込書の個人情報は、このセミナーの事務にのみ使用する。ただし、氏名と所属名は当日参加者名簿に記載して参加者に配布する。

申し込み締め切り平成30年5月18日(金)

愛知県広域スポーツセンター事業推進室  
FAX (052) 249-2740