

## 東郷町町民交流拠点施設 イーストプラザいこまい館



【施設全景】



【運動浴室「アイリス」】



【健康づくりセンター内おもちゃルーム】

東郷町町民交流拠点施設「イーストプラザいこまい館」は、子どもから高齢者まで世代や地域を問わず多くの方の心と身体の健康づくりと交流を支援する拠点施設として平成16年4月、東郷町役場の東隣にオープンしました。

この施設は、「誰もがいつでも利用でき、人と人とのふれあいが始まるきっかけづくりの場」を基本方向に、コンセプトを「遊びと学びの郷、自然・健康・文化の森」としており、さまざまな機能を集約した複合施設です。

いきがいセンター内の運動浴室「アイリス」では、温水の特性(浮力、抵抗、水温、水圧など)を利用して、歩行浴や水中運動など関節に余分な負担をかけずに楽しみながら健康づくりができます。専属のインストラクターが常駐して各種の健康浴メニューを用意しています。

また、保健センター機能を有した健康づくりセンターやボランティアやNPO活動を支援する町民活動センターを始め、町の歴史に触れることのできる郷土資料館、昔の遊びを体験できる昔体験館、300席の可動席を有する多目的室、文化作品の展示ができる町民ギャラリーなどさまざまな施設を取り入れています。さらに、減少していく自然を住民の手で創出したビオトープで自然観察を行うこともできます。

開館時間	いきがいセンター：午前10時～午後9時 健康づくりセンター：午前8時30分～午後5時15分 その他：午前9時～午後9時
休館日	いきがいセンター：火曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始 その他：年末年始
入館料	運動浴室「アイリス」：大人500円、小中学生200円
電話	0561-37-5811
FAX	0561-37-5821
Mail	eastp@town.aichi-togo.lg.jp
URL	<a href="http://www.town.togo.aichi.jp/east/eastplaza_index.htm">http://www.town.togo.aichi.jp/east/eastplaza_index.htm</a>
住所	〒470-0162 愛知県東郷町大字春木字西羽根穴 2225-4



いきいきあいちっ子キャンペーン  
イメージマーク

編集・発行 / 愛知県教育委員会生涯学習課 生涯学習推進センター  
平成16年6月 8,000部発行  
〒460-0001 名古屋市中区三の丸三丁目2番1号 電話 052-961-5333