

ボランティアだより



地域で積極的にボランティア活動を行っている方や、その方が所属するグループ・団体等を訪問し、実際に活動する様子や生の声を紹介していきます！

人とかかわり自分を育てる！ ～子育て支援ボランティア～



「特定非営利活動法人 NPO まんま」(豊橋市)は財団法人愛知県教育・スポーツ振興財団の生涯学習支援ボランティアに登録されている団体です。

今回は豊橋市生活家庭館で未就園児とお母さん対象の「まんまりズム講座」を見学させていただきました。

本日のテーマは「足」。「うちの子は歩くのが遅いと心配するお母さんもみえますが、しっかりハイハイしたほうが将来いろんな動きができるようになるので心配いりません。無理に歩かせようとせず親子で自由に運動しながら成長を見守りましょう。もうすでに歩ける子もハイハイは大事なのでお勧めします。親がハイハイすると子どもと同じ目線になるので子どもも安心します。」と講座の最初に話がありました。

年(月)齢別に分かれて「雑巾がけリレー」。



トンボのポーズ

次にピアノ伴奏でリズムに合わせて色々なポーズをしたり、走ったり。参加者のお母さんも「運動不足も解消でき、子どもも泣かずに取り組めるので、楽しく参加しています。」と笑顔で話して下さいました。

「多世代交流からまちづくりへ。老若男女

関係なく、子育てが楽しくなるまちづくりを広がっていきたい。」と目標もはっきりしています。

以前に「まんまの会」に参加して、今度はサポートする側になった会員



両生類のポーズ

も多いそうです。「ボランティアをする仲間同士、情報を共有し、意識を高めることが大切。人とかかわることは自分を育てることになるのでうれしい。」と話して下さいました。

今後は「家庭訪問型子育て支援ボランティア養成講座」の開催を予定しているそうです。家庭に訪問して、家事や育児に関する親の話を「傾聴」(じっくり聞き)、「協働」することで親の情緒を安定させ、虐待や育児放棄を防ぎ、子育てへの意欲を高める。そうした支援を行うボランティアを養成することがこの講座の目的だそうです。

サポートを受ける側からする側へ。「NPO まんま」は仲間の輪を広げる素敵な集まりでした。

《問合せ》特定非営利活動法人 NPO まんま【Tel 0532-48-1203】

<http://genki365.net/gnkh02/mypage/index.php?gid=G0000012>

ボランティアに興味のある方またサポートを必要としている方、お問い合わせください。